

# ESPAÇO SALUTAR - CAPOEIRA

Rua Antônio Penatti nº 59 – Novo Mundo – CEP 18558-002 Boituva/SP  
CNPJ: 42.621.980/0001-90 - Email: espacosalutar\_capoeira@outlook.com  
Fone: (15) 997919457

## PLANO DE TRABALHO

### 1. DADOS CADASTRAIS

1.1 - Entidade Proponente			
<b>Órgão / Entidade</b>		<b>CNPJ</b>	
Centro de Cultura e Educação Espaço Salutar – Marinalva Pereira Barbosa da Silva		42.621.980/0001-90	
<b>Endereço</b>			
Rua Antonio Penatti nº 59 – Novo Mundo			
<b>Cidade</b>	<b>UF</b>	<b>CEP</b>	<b>Telefone:</b>
Boituva	SP	18558-002	(15)997919457
<b>E-mail Institucional</b>			
espacosalutar_capoeira@outlook.com			
<b>Conta-Corrente</b>	<b>Banco</b>	<b>Agência</b>	<b>Praça Pagamento</b>
51203-6	001	1649-7	Boituva
1.2 - Representante Legal da Proponente			
<b>Nome do Representante Legal</b>			<b>Cargo</b>
José Adalberto da Silva			Diretor Pedagógico
<b>RG/CI</b>	<b>Órgão Expedidor</b>	<b>CPF</b>	
49.433.299-2	SSP	400.022.778-59	
<b>Endereço Residencial</b>			
Rua Antonio Penatti, Novo Mundo, nº 59			
<b>Cidade</b>	<b>UF</b>	<b>CEP</b>	
Boituva	SP	18558-002	
<b>E-mail Pessoal</b>			<b>Telefone</b>
<a href="mailto:joseadalbertoesc@gmail.com">joseadalbertoesc@gmail.com</a>			(15)997919457
1.3 - Responsável Técnico do Projeto			
<b>Nome do Responsável Técnico do Projeto</b>			<b>Cargo/Função</b>
José Adalberto da Silva			Diretor Pedagógico
<b>RG/CI</b>	<b>Órgão Expedidor</b>	<b>CPF</b>	
49.433.299-2	SSP	400.022.778-59	
<b>Endereço Residencial</b>			
Rua Antonio Penatti, Novo Mundo, nº 59			
<b>Cidade</b>	<b>UF</b>	<b>CEP</b>	

# ESPAÇO SALUTAR - CAPOEIRA

Rua Antônio Penatti nº 59 – Novo Mundo – CEP 18558-002 Boituva/SP  
CNPJ: 42.621.980/0001-90 - Email: espacosalutar\_capoeira@outlook.com  
Fone: (15) 997919457

Boituva	SP	18558-002
<b>E-mail Pessoal</b>		<b>Telefone</b>
<a href="mailto:josedalbertoesc@gmail.com">josedalbertoesc@gmail.com</a>		(15)997919457

## 2. DESCRIÇÃO DO PROJETO

2.1 - Título do Projeto:	2.2 - Período de Execução	
Espaço Salutar – Capoeira	<b>Início:</b> Junho/2023	<b>Término:</b> Dezembro/2023
2.3 – Identificação da Ação e Capacidade de Atendimento		
As ações do Espaço Salutar centram-se em promover iniciativas da Cultura Popular Brasileira de cunho artístico, educativo, esportivo e cidadão, desenvolvendo aulas, atividades, eventos, festivais, aulões, workshop, teatro, musicalização, palestras de capoeira, danças e ritmos de vertentes afro-brasileiras. Nesse sentido o Salutar visa como atendimento e contribuição desenvolver as atividades de Capoeira no Projeto CAENA.	<b>CAPACIDADE DE ATENDIMENTO</b> <b>PRETENDIDA:</b> 300 alunos <b>VALOR DE REFERÊNCIA POR USUÁRIO:</b> R\$ 20,22 <b>CAENA (Centro e Novo Mundo):</b> 2 x p/ semana em cada unidade. <b>VALOR ANUAL PREVISTO:</b> R\$42.455,00	
2.4 – Justificativa		
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Promover a prática cidadã através dos fundamentos da capoeira em comunicação com a instituição CAENA;</li> <li>● Contribuir para a execução da Lei 10.639, de 9 de janeiro de 2003 que institui a obrigatoriedade do ensino da História e da Cultura afro-brasileira em todas instituições de ensino;</li> <li>● Propiciar o diálogo entre o CAENA, comunidade e agentes culturais, promovendo a democratização da prática cultural;</li> <li>● Fomentar o título de reconhecimento da capoeira como patrimônio cultural e imaterial da humanidade concebido pela UNESCO;</li> <li>● Atuar em concordância com a lei 12.288/10 (Estatuto da Igualdade Racial):</li> </ul>		

# ESPAÇO SALUTAR - CAPOEIRA

Rua Antônio Penatti nº 59 – Novo Mundo – CEP 18558-002 Boituva/SP  
CNPJ: 42.621.980/0001-90 - Email: espacosalutar\_capoeira@outlook.com  
Fone: (15) 997919457

Art.20. O poder público garantirá o registro e proteção da capoeira, em todas as suas modalidades, como bem de natureza imaterial e de formação da identidade cultural brasileira, nos termos do art. 216 da Constituição Federal.

Art.22. A capoeira é reconhecida como desporto de criação nacional, nos termos do art. 217 da Constituição Federal. § 1º A atividade de capoeirista será reconhecida em todas as modalidades em que a capoeira se manifesta, seja como esporte, luta, dança ou música, sendo livre o exercício em todo o território nacional.

- Estar de acordo com o Plano Municipal de Ensino em sua meta:

2.7 “promover a relação das escolas com instituições e movimentos culturais, afim de garantir a oferta regular de atividades culturais para a livre fruição dos (as) alunos (as) dentro e fora dos espaços escolares, assegurando ainda que as escolas polos de criação de difusão cultural”.

6.1 “institucionalizar e manter, em regime de colaboração, com os entes federativos programa nacional de ampliação e reestruturação das escolas públicas, por meio da instalação de quadras poliesportivas, laboratórios, inclusive de informática, espaços para atividades culturais, bibliotecas, auditórios, cozinhas, refeitórios, banheiros e outros equipamentos, e da formação de recursos humanos para a educação em tempo integral”;

6.2 “Fomentar a articulação da escola com os diferentes espaços educativos, culturais e esportivos e com equipamentos públicos, como centros comunitários, bibliotecas, praças, parques, museus, teatros, cinemas e planetários”;

6.3 “estimular a oferta de atividades voltadas à ampliação da jornada escolar de alunos (as) matriculados nas escolas da rede pública de educação básica por parte das entidades privadas de serviço social vinculada ao sistema sindical, de forma concomitante e em articulação com a rede pública de ensino”;

7.22: “garantir nos currículos escolares conteúdos sobre a história e as culturas afro-brasileira e indígenas e implementar ações educacionais, nos termos das Leis nos 10.639, de 9 de janeiro de 2003, e 11.645, de 10 de março de 2008, assegurando-se a implementação das respectivas diretrizes curriculares nacionais, por meio de ações colaborativas com fóruns de educação para a diversidade étnico-racial, conselhos escolares, equipes pedagógicas e a sociedade civil”;

- Fomentar a multidisciplinaridade dos saberes no âmbito da instituição CAENA.

# ESPAÇO SALUTAR - CAPOEIRA

Rua Antônio Penatti nº 59 – Novo Mundo – CEP 18558-002 Boituva/SP  
CNPJ: 42.621.980/0001-90 - Email: espacosalutar\_capoeira@outlook.com  
Fone: (15) 997919457

## 2.5 – Diagnóstico da Realidade

O projeto CAENA, se tornou um polo de acolhimento a crianças no contra turno escolar, ampliando as condições das famílias trabalhadoras na confiança de seus filhos (as) estarem amparadas em um ambiente que proporciona os cuidados humanos e educacionais com atividades extracurriculares, potencializando o aprendizado, conhecimento e saberes.

## 2.6 – Metodologia

O Espaço Salutar tem como proposta pedagógica um caminho onde os integrantes vivenciem e otimizem as inteligências múltiplas, que são a inteligência:

- ✓ Linguística
- ✓ Interpessoal
- ✓ Intrapessoal
- ✓ Racional
- ✓ Corporal
- ✓ Espacial
- ✓ Musical

E durante esse processo também se comunicam com os conceitos de SAÚDE segundo OMS (organização mundial de saúde), que são 6 (seis) dimensões sobre saúde e assim compreendidas pelo “Salutar”:

### DIMENSÕES DE SAÚDE TRABALHADOS NA CAPOEIRA

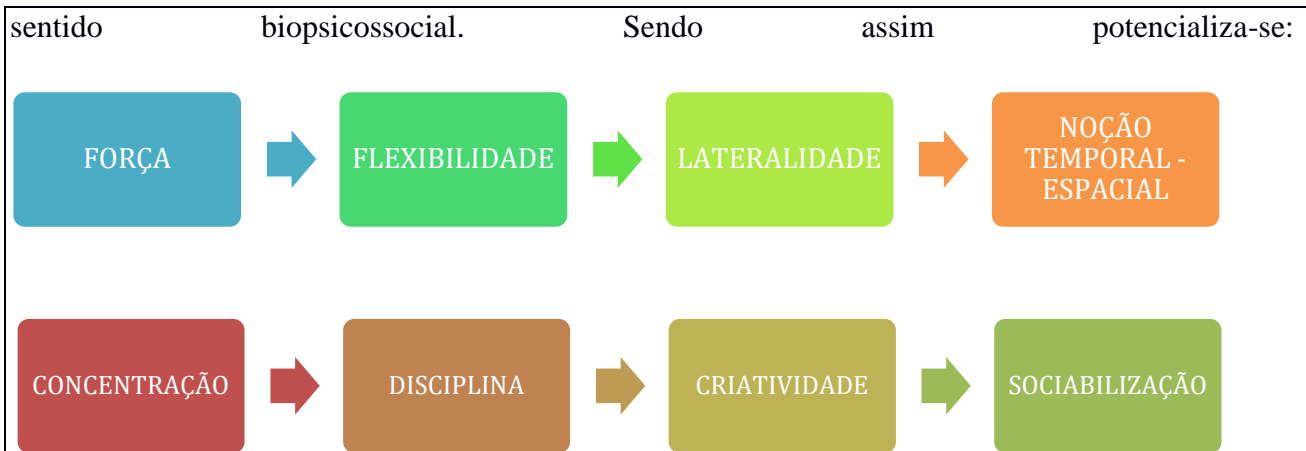


- SAÚDE FÍSICA
- SAÚDE MENTAL
- SAÚDE EMOCIONAL
- SAÚDE SOCIAL
- SAÚDE PROFISSIONAL
- SAÚDE ESPIRITUAL

As aulas tem como predominância as funções psicomotoras e o autoconhecimento. O Espaço Salutar possui um método didático próprio embasado no contexto histórico e pedagógico da capoeira, das ciências biológicas-humanas, educacionais, desportivas e comportamentais, trabalhando sempre no

# ESPAÇO SALUTAR - CAPOEIRA

Rua Antônio Penatti nº 59 – Novo Mundo – CEP 18558-002 Boituva/SP  
CNPJ: 42.621.980/0001-90 - Email: espacosalutar\_capoeira@outlook.com  
Fone: (15) 997919457



As aulas acontecem de maneira dinâmica e circular respeitando a individualidade biológica de cada aluna (o):



Sendo assim as nossas ações vem se construindo com o viés daquilo que é SALUTAR, BOM, BELO E JUSTO acompanhado de mãos dadas o lema que diz que: *“afeto e conhecimento se você guarda, você perde”* (Mario Sergio Cortella).

## 2.7 – Objetivo Geral

Promover por meio das ferramentas pedagógicas da Capoeira ações educacionais, culturais, artísticas, esportivas e cidadãs.

## 2.8 – Objetivos Específicos

# ESPAÇO SALUTAR - CAPOEIRA

Rua Antônio Penatti nº 59 – Novo Mundo – CEP 18558-002 Boituva/SP  
 CNPJ: 42.621.980/0001-90 - Email: espacosalutar\_capoeira@outlook.com  
 Fone: (15) 997919457

- Realizar práticas de capoeira no âmbito da instituição CAENA;
- Promover ações culturais e artísticas voltadas a cultura popular brasileira;
- Instigar as crianças aos benefícios dos exercícios físicos e atividades esportivas;
- Conduzir os trabalhos de Capoeira na instituição CAENA sob um viés multidisciplinar;
- Estimular alunas (os) as práticas cidadãs e os valores humanos;
- Desenvolver um ambiente em harmonia e comunicação com a comunidade.

## 2.9 – Público Alvo

Perfil da População Atendida	Critérios de Seleção	Formas de Acesso Obs.: Admite-se múltipla marcação
O projeto visa atender os alunos e alunas do CAENA Novo Mundo e Centro no contra turno escolar . Tal público é composto por alunos da rede pública municipal de ensino.	A partir de 4 anos de idade	(x) Procura espontânea (x) Encaminhamentos da rede socioassistencial (x) Encaminhamentos de outras políticas setoriais ( ) Encaminhamentos dos Sistemas de Garantia de Direitos e de Justiça.

## 3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Nº	ATIVIDADE	RESPONSÁVEL PELA AÇÃO	Nº DE ATENDIDOS	DIVISÃO POR GRUPO	CRONOGRAMA	
					DURAÇÃO	PERIODICIDADE
1	Expressão corporal, integração e ludicidade da Capoeira;	Contramestre (a) de Capoeira Monitor (a) de Capoeira	300	10	50 min. 2 x semana	1º Trimestre
2	Contextualização histórica, oralidade e movimentos	Contramestre (a) de Capoeira Monitor (a) de Capoeira	300	10	50 min. 2 x semana	2º Bimestre

# ESPAÇO SALUTAR - CAPOEIRA

Rua Antônio Penatti nº 59 – Novo Mundo – CEP 18558-002 Boituva/SP  
 CNPJ: 42.621.980/0001-90 - Email: espacosalutar\_capoeira@outlook.com  
 Fone: (15) 997919457

	fundamentais do universo da Capoeira;					
<b>3</b>	Musicalidade, ritmicidade, criações artísticas e de cidadania dentro dos processos culturais da Capoeira.	Contramestre (a) de Capoeira Monitor (a) de Capoeira	300	10	50 min. 2 x semana	3º Bimestre

## DETALHAMENTO DAS ATIVIDADES

1º TRIMESTRE	2º BIMESTRE	3º BIMESTRE
Desenvolvimento dos processos psicomotores, de praxia fina e global, reconhecendo-se um corpo como um todo em si e ambiente, aprimorando a lateralidade, tempo/espço, ritmo, equilíbrio, compreensão dos níveis de força e flexibilidade corporal. É um momento que predomina as atividades cooperativas assimilando seus potenciais intersociais e pessoais. E tudo de maneira propositalmente lúdica.	Desenvolvimento dos aspectos históricos da Capoeira, percorrendo os acontecimentos da escravidão e em seguida a criação da capoeira. Será trabalhado a teoria e prática sobre os dois principais estilos de capoeira, Angola e Regional e os Mestres fundadores. Rodas de conversas sobre histórias, estudos e vivências da Capoeira. E assim será compreendido as fases de transformação da capoeira até a atualidade.	Momento específico para o conhecimento dos instrumentos da Capoeira, estratégias e dinâmicas para os aprendizados dos ritmos da Capoeira. Vivências das danças que se comunicam com a capoeira, o Maculelê, o Samba de roda, a Puxada de rede, a Dança afro e outras. Desenvolvimento de construções teatrais relacionados a cultura popular brasileira e a história da Capoeira. Atividades culturais em diálogo com a comunidade.

### Metodologia:

MUSICALIDADE	DINÂMICA	CAPOEIRA	PREPARO	REFLEXÃO
--------------	----------	----------	---------	----------

# ESPAÇO SALUTAR - CAPOEIRA

Rua Antônio Penatti nº 59 – Novo Mundo – CEP 18558-002 Boituva/SP  
CNPJ: 42.621.980/0001-90 - Email: espacosalutar\_capoeira@outlook.com  
Fone: (15) 997919457

Ex.: cantorias e vivência com o instrumento Berimbau	Ex.: Pega – Pega Capoeira	Ex.: prática e compreensão do movimento “AÚ” da Capoeira	Ex.: exercício de condicionamento e fortalecimento do core	Ex.: o que é ‘constância’?
--	---------------------------	--	--	----------------------------

## 4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Nº	METAS	INDICADORES	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
1	75% de presença nas atividades	Nível de adesão e satisfação	Lista de Presença Registro Fotográfico
2	Desenvolvimento psicomotor, características da Capoeira 80%	Qualitativo e quantitativo	Observação direta e sondagem
3	Compreensão dos fundamentos históricos básicos da Capoeira 75%	Qualitativo e quantitativo	Avaliação aplicada: apresentando por meio de desenhos, escrita e ou diálogo a proposta solicitada

*Obs: As metas sempre são numéricas (unidades, %). Colocar ao menos 3 metas.*

## 5. RECURSOS FÍSICOS E MATERIAIS

Nº	TIPO	QUANTIDADE	DESCRIÇÃO DO USO NO SERVIÇO
1	Sede Espaço Salutar	1	Espaço físico utilizado para a realização das atividades
2	Quadras de escolas da rede municipal de ensino	4	Espaço físico utilizado para a realização de aulas de capoeira
3	Tatame	25	Equipamento para segurança e conforto
4	Berimbau	5	Instrumento utilizado para a composição da musicalidade nas aulas
5	Pandeiro	2	Instrumento utilizado para a composição da musicalidade nas aulas



# ESPAÇO SALUTAR - CAPOEIRA

Rua Antônio Penatti nº 59 – Novo Mundo – CEP 18558-002 Boituva/SP  
 CNPJ: 42.621.980/0001-90 - Email: espacosalutar\_capoeira@outlook.com  
 Fone: (15) 997919457

6	Atabaque	3	Instrumento utilizado para a composição da musicalidade nas aulas
7	Tumbadora	2	Instrumento utilizado para a composição da musicalidade nas aulas
8	Agogô	2	Instrumento utilizado para a composição da musicalidade nas aulas
9	Reco-reco	1	Instrumento utilizado para a composição da musicalidade nas aulas
10	Triângulo	1	Instrumento utilizado para a composição da musicalidade nas aulas
11	Surdo	1	Instrumento utilizado para a composição da musicalidade nas aulas
12	Timbal	1	Instrumento utilizado para a composição da musicalidade nas aulas
13	Bambolê	20	Material pedagógico
14	Argola	20	Material pedagógico
15	Espaguete de espuma	8	Material pedagógico
16	Caixa de som	2	Material de apoio pedagógico
17	Microfone	2	Material de apoio pedagógico
18	Projeter	1	Material de apoio pedagógico
19	Coletes esportivos	30	Material pedagógico
20	Corda Naval	2	Material de treinamento
21	Caixote	1	Material de treinamento
22	Bebedouro	1	Hidratação
23	Banheiro	1	Necessidades básicas

*Obs: Detalhar as dependências da instituição, como edifícios, prédios, salas, quadras, refeitório, máquinas, equipamentos, instalações que serão utilizadas na execução das atividades.*

## 6. RECURSOS HUMANOS

# ESPAÇO SALUTAR - CAPOEIRA

Rua Antônio Penatti nº 59 – Novo Mundo – CEP 18558-002 Boituva/SP  
 CNPJ: 42.621.980/0001-90 - Email: espacosalutar\_capoeira@outlook.com  
 Fone: (15) 997919457

Nº	FUNÇÃO	VÍNCULO	CARGA HORÁRIA (mensal)	SALÁRIO BASE	ATIVIDADE DESENVOLVIDA
1	Monitor (a) Administrativo	Prestador de serviço	8h	R\$932,13	Organizar e controlar as atividades, planos e programas das áreas administrativas
2	Monitor (a) Pedagógico	Prestador de serviço	8h	R\$932,13	Dar suporte, acompanhar o ensino e processo de Aprendizagem
3	Monitor (a) de Capoeira	Prestador de serviço	40h	R\$750,00	Ministrar aulas de capoeira.
4	Contramestre (a) de Capoeira e coordenador das atividades	Prestador de serviço	40h	R\$3.150,74	Ministrar aulas de capoeira. Organizar eventos e agenda das atividades. Elaborar os protocolos de aulas e treinamentos. Orientar e acompanhar o desempenho dos trabalhos desenvolvidos.

*Obs: Listar somente recursos humanos envolvidos na execução do serviço.*

## 7. PLANO DE APLICAÇÃO FINANCEIRA

Nº	TIPO DE DESPESA	CUSTO ANUAL RECURSO MUNICIPAL	TOTAL
1	Recursos Humanos (Salários, Encargos e Benefícios)	R\$40.355,00	R\$40.355,00
2	Outros Serviços de Terceiros (Contabilidade)	R\$2.100,00	R\$2.100,00
	<b>TOTAL GERAL</b>	<b>R\$42.455,00</b>	<b>R\$42.455,00</b>

### 7.2 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO – RECURSO MUNICIPAL

# ESPAÇO SALUTAR - CAPOEIRA

Rua Antônio Penatti nº 59 – Novo Mundo – CEP 18558-002 Boituva/SP  
CNPJ: 42.621.980/0001-90 - Email: espacosalutar\_capoeira@outlook.com  
Fone: (15) 997919457

Nº	TIPO DE DESPESA	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º MÊS	5º MÊS	6º MÊS
1	Recursos Humanos (Salários, Encargos e Benefícios)	-----	-----	-----	-----	-----	R\$5.765,00
2	Outros Serviços de Terceiros (Contabilidade)	-----	-----	-----	-----	-----	R\$300,00
	<b>TOTAL GERAL</b>	-----	-----	-----	-----	-----	<b>R\$6.065,00</b>

## 7.2 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO – RECURSO MUNICIPAL

Nº	TIPO DE DESPESA	7º MÊS	8º MÊS	9º MÊS	10º MÊS	11º MÊS	12º MÊS
1	Recursos Humanos (Salários, Encargos e Benefícios)	R\$5.765,00	R\$5.765,00	R\$5.765,00	R\$5.765,00	R\$5.765,00	R\$5.765,00
2	Outros Serviços de Terceiros (Contabilidade)	R\$300,00	R\$300,00	R\$300,00	R\$300,00	R\$300,00	R\$300,00
	<b>TOTAL GERAL</b>	<b>R\$6.065,00</b>	<b>R\$6.065,00</b>	<b>R\$6.065,00</b>	<b>R\$6.065,00</b>	<b>R\$6.065,00</b>	<b>R\$6.065,00</b>

## 8. DECLARAÇÃO

# ESPAÇO SALUTAR - CAPOEIRA

Rua Antônio Penatti nº 59 – Novo Mundo – CEP 18558-002 Boituva/SP  
 CNPJ: 42.621.980/0001-90 - Email: espacosalutar\_capoeira@outlook.com  
 Fone: (15) 997919457

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a PREFEITURA MUNICIPAL DE BOITUVA, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste Plano de Trabalho.

Pede deferimento.

Boituva, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_.

**Representante Legal:**

**Responsável Técnico do Projeto:**

_____	_____
Nome completo	Nome completo
Cargo/Função	Cargo/Função

## 9. APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

Aprovado pela Comissão de Seleção e pelo Chefe do Poder Executivo

Boituva, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_.

_____	_____
<b>XXXXXX XXXXX</b>	<b>XXXXXX XXXXX</b>
Nome completo	Nome completo
Cargo/Função	Cargo/Função
_____	_____
<b>XXXXXX XXXXX</b>	<b>XXXXXX XXXXX</b>
Nome completo	Nome completo
Cargo/Função	Cargo/Função